



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

04-10-2022

ΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΚΑΜΠ ΤΗΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΤΟΥ ΤΑΣΟΥ ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗ

Τεράστια αγωνιστική και οργανωτική επιτυχία σημείωσε ο διασυλλογικός αγώνας «ΝΗΡΙΚΟΣ» που συνδιοργάνωσαν ο Ν.Ο. Λευκάδας με τον Δήμο υπό την αιγίδα της Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας.

Κεντρικό πρόσωπο του αγώνα ήταν ο Ολυμπιονίκης μας και τεχνικός σύμβουλος της ΕΙΟ, Τάσος Μπουντούρης, υπό την επίβλεψη του οποίου οργανώθηκε προπονητικό καμπ.

Ο αγώνας έγινε το περασμένο Σαββατοκύριακο και τις δυο προηγούμενες ημέρες πραγματοποιήθηκε αυτό το καμπ με τη συμμετοχή 25 περίπου αθλητών από 5 ομίλους της ευρύτερης περιοχής.

Ήταν μια αξέχαστη εμπειρία για τους νεαρούς ιστιοπλόους που συμμετείχαν, διότι είχαν την τύχη να μάθουν πολλά ενδιαφέροντα πράγματα από τον Τάσο Μπουντούρη. Από την προετοιμασία του σκάφους για την καθημερινή προπόνηση μέχρι την συμπεριφορά τους κατά τη διάρκεια του αγώνα. Οι αθλητές και αθλήτριες παρακολούθησαν βίντεο και διδάχθηκαν νέες προπονητικές μεθόδους.

Οι πάντες έμειναν εντυπωσιασμένοι από το υψηλό επίπεδο του καμπ και επιθυμία τους είναι να επαναληφθεί. Άλλωστε, όλοι οι αθλητές συμφωνούν ότι μέσα από αυτά τα καμπ γίνονται καλύτεροι κι αυτό φαίνεται στους αγώνες.



Μετά το προπονητικό καμπ ακολούθησε το διήμερο του διασυλλογικού αγώνα με τη συμμετοχή 75 ιστιοπλόων στις κατηγορίες Οπτιμιστ και ILCA 4 από τους Ν.Α.Ο. Κέρκυρας, Ι.Ο. Κέρκυρας, Ν.Ο. Β. Ιονίου, Ν.Ι.Ο. Πρέβεζας, Ν.Ο. Βόνιτσας, Ν.Ο Μεσολογγίου και φυσικά τον Ν.Ο. Λευκάδας.

Στο καμπ και τον αγώνα παρευρέθηκε ο δήμαρχος Λευκάδας, Χαράλαμπος Καλός, ο οποίος είχε εγκάρδια συζήτηση με τον Τάσο Μπουντούρη, τους υπεύθυνους του ομίλου και τους νεαρούς ιστιοπλόους.

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ