



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

09-05-2022

**ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΚΑΜΠ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ  
ΟΜΑΔΩΝ ΟΠΤΙΜΙΣΤ ΚΑΙ ILCA 4  
ΣΤΟ «ATHENS INTERNATIONAL SAILING CENTER»**

**ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΠΟΥΛΟΣ: ΑΝΕΒΑΙΝΕΙ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΙΣΤΙΟΠΛΩΩΝ**

Τις καλύτερες εντυπώσεις άφησε στους αθλητές και τις αθλήτριες των εθνικών ομάδων Οπτιμιστ και ILCA 4 τα δύο προπονητικά καμπ που έγιναν στις εγκαταστάσεις της Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας στο «Athens International Sailing Center» σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΙΟ.

Στα Οπτιμιστ έλαβαν μέρος 12 ιστιοπλόοι (7 αγόρια και 5 κορίτσια) και στα ILCA 4 άλλα 10 αγόρια και ισάριθμα κορίτσια. Ήταν ένα εποικοδομητικό τετραήμερο το οποίο θα επαναληφθεί και αυτή την εβδομάδα υπό την επίβλεψη των ομοσπονδιακών προπονητών Αντώνη Δροσόπουλου (Οπτιμιστ) και Χάρη Γκανιάτσα ( ILCA 4).

Ο Αντώνης Δροσόπουλος δεν έκρυψε τον ενθουσιασμό του και δήλωσε: «Στον αθλητισμό τα πάντα αρχίζουν και τελειώνουν από την άμεση επαφή του προπονητή με τους αθλητές. Από τη μια ο ομοσπονδιακός τεχνικός διαθέτει την εμπειρία να διακρίνει τις δυνατότητες και να εντοπίζει τις όποιες αδυναμίες των παιδιών κι από την άλλη οι αθλητές γνωρίζονται καλύτερα μεταξύ τους και μαθαίνουν πολλά πράγματα για την ιστιοπλοΐα που θα τους βοηθήσουν στην καριέρα τους. Αυτά τα καμπ είναι ό,τι πιο χρήσιμο για τους ιστιοπλόους μας να ανέβει το επίπεδό τους. Αφιερώσαμε 13 ώρες προπόνηση στη θάλασσα και κάναμε 3 ώρες θεωρία πάνω στους κανονισμούς και στις νέες τεχνικές. Τα παιδιά ήταν συνεργάσιμα και καταλαβαίνουν ότι μέσα από τις προπονήσεις και τη σκληρή δουλειά γίνονται ακόμα καλύτεροι. Γι' αυτό περιμένουν με ανυπομονησία και τα επόμενα καμπ που θα γίνουν ξανά από την Τετάρτη μέχρι το Σαββατοκύριακο».

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ



