



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

8/3/2022

**ΣΥΓΚΙΝΗΣΗ ΣΤΑ ΚΑΜΠ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
ΟΠΤΙΜΙΣΤ ΚΑΙ ILCA 4 ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΩΝ ΟΥΚΡΑΝΩΝ
ΙΣΤΙΟΠΛΩΩΝ ΙΓΚΟΡ ΣΑΜΑΡΙΝ ΚΑΙ ΤΑΤΙΑΝΑΣ ΛΕΠΤΣΙΑ**

**ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΝΑ ΣΤΕΙΛΟΥΝ ΣΤΟΝ
ΟΥΚΡΑΝΙΚΟ ΛΑΟ ΕΙΔΗ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ**

Δύο διαφορετικά προπονητικά καμπ έζησαν οι 29 ιστιοπλόοι της προεθνικής ομάδας Οπτιμιστ και οι 23 της αντίστοιχης ομάδας των ILCA 4 που έγιναν το τριήμερο 4-6 Μαρτίου στις εγκαταστάσεις του «Athens International Sailing Center» στη Ναυταθλητική Μαρίνα του Δήμου Καλλιθέας.

Το περασμένο Σάββατο οι νεαροί αθλητές και αθλήτριες δέχθηκαν με μεγάλη χαρά την επίσκεψη των Ουκρανών ιστιοπλόων των 470 mixed που φιλοξενεί η Ουκρανή Ολυμπιονίκης Ρουσλάνα Ταράν με τη στήριξη της Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας.

Ο Ιγκόρ Σάμαριν και η Τατιάνα Λέπτσια εξήγησαν στους Έλληνες ιστιοπλόους τι ακριβώς συμβαίνει στην πατρίδα τους, τους ενημέρωσαν πώς βρέθηκαν στην Ελλάδα και τους ζήτησαν τη βοήθειά τους σε είδη πρώτης ανάγκης.



Στη συνάντηση ήταν και η Αντιπεριφερειάρχης Νοτίου Τομέα Αθηνών, Δήμητρα Νάνου, η οποία είπε στους αθλητές μας ότι η Περιφέρεια μπορεί να βοηθήσει στη συγκέντρωση κάθε βοήθειας που επιθυμεί να προσφέρει το κάθε παιδί μέσω της οικογένειάς του και να αποσταλεί στον Ουκρανικό λαό.

Η συγκίνηση ήταν έντονη και από την πρώτη στιγμή οι πάντες που συμμετείχαν στα καμπ αγκάλιασαν τους δυο Ουκρανούς ιστιοπλόους, οι οποίοι το χάρηκαν γιατί αισθάνθηκαν ότι δεν είναι μόνοι. Στην Ελλάδα, άλλωστε, θα είναι προσωρινά το δεύτερο σπίτι τους και έχουν καταλάβει ότι σύσσωμη η ιστιοπλοϊκή οικογένεια θα είναι δίπλα τους σε ό,τι χρειαστούν.

Τα καμπ διοργάνωσε με τεράστια επιτυχία η ΕΙΟ σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα του 2022 και έγιναν ακριβώς μετά την ολοκλήρωση των Περιφερειακών πρωταθλημάτων. Το πρόγραμμα περιελάμβανε προπονήσεις, αγώνες και θεωρία με βιντεοπροβολές.

Στα Οπτιμιστ υπεύθυνος προπονητής ήταν ο Αντώνης Δροσόπουλος και στα ILCA 4 ο Χάρης Γκανιάτσας.

Ο διεθνής κριτής Σταύρος Κουρής δίδαξε κανονισμούς, ο κλινικός διαιτολόγος και διατροφολόγος του γενικού νοσοκομείου Παίδων Αγία Σοφία, Παναγιώτης Βεργινάδης, έδωσε στους νεαρούς ιστιοπλόους πρόγραμμα για τη σωστή διατροφή τους, ενώ οι γυμναστές Μάνος Καραμάνης και



Θεόδωρος Καλογερός ήταν υπεύθυνος για το πρόγραμμα γυμναστικής.

Στους αθλητές και τις αθλήτριες εκτός Αττικής, αλλά και στους συνοδούς προπονητές τους, η ΕΙΟ πρόσφερε πλήρη φιλοξενία, δηλαδή διαμονή και διατροφή, και τους παρέιχε σκάφη με τον εξοπλισμό τους και φουσκωτά.

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ