



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

1/3/2022

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΚΑΜΠ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΠΤΙΜΙΣΤ ΚΑΙ ILCA4 ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ Η ΕΙΟ ΣΤΟ «ATHENS INTERNATIONAL SAILING CENTER»

Δύο μεγάλα προπονητικά καμπ των προεθνικών ομάδων Οπτιμιστ και ILCA4 πρόκειται να διεξαχθούν αυτές τις ημέρες στις εγκαταστάσεις του «Athens International Sailing Center» στη Ναυταθλητική Μαρίνα του Δήμου Καλλιθέας.

Τα καμπ διεξάγονται ακριβώς μετά την ολοκλήρωση των Περιφερειακών πρωταθλημάτων. Τα διοργανώνει η Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία, η οποία τηρεί κατά γράμμα το αγωνιστικό πρόγραμμα του 2022 κι έχει σαν μοναδικό στόχο την ανάπτυξη του αθλήματος.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι 7 πρώτοι αθλητές και οι 5 πρώτες αθλήτριες των τελικών αποτελεσμάτων των πανελλήνιων πρωταθλημάτων Οπτιμιστ και ILCA4 του 2021, τα πρώτα 3 αγόρια και τα πρώτα 3 κορίτσια της κατηγορίας U13 των τελικών αποτελεσμάτων του πανελλήνιου πρωταθλήματος Οπτιμιστ του 2021, καθώς το πρώτο αγόρι και το πρώτο κορίτσι της κάθε Περιφέρειας (εξαιρείται η Περιφέρεια Αθηνών) όπως προκύπτει από τα τελικά αποτελέσματα των πανελλήνιων πρωταθλημάτων Οπτιμιστ και ILCA4.



Τα καμπ θα ξεκινήσουν την Παρασκευή 4 Μαρτίου και θα ολοκληρωθούν την Κυριακή. Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει προπονήσεις, αγώνες και θεωρία με βιντεοπροβολές.

Στα Οπτιμιστ υπεύθυνος προπονητής θα είναι ο Αντώνης Δροσόπουλος και στα ILCA4 ο Χάρης Γκανιάτσας. Ο διεθνής κριτής Σταύρος Κουρής θα διδάξει κανονισμούς, ο κλινικός διαιτολόγος και διατροφολόγος του γενικού νοσοκομείου Παιδων Αγία Σοφία, Παναγιώτης Βεργινάδης, θα μιλήσει στους νεαρούς ιστιοπλόους για τη σωστή διατροφή τους, ενώ οι γυμναστές Μάνος Καραμάνης και Θεόδωρος Καλογεράς θα είναι υπεύθυνοι για το πρόγραμμα γυμναστικής.

Η διοίκηση της ΕΙΟ προσφέρει στους αθλητές και τις αθλήτριες, αλλά και στους συνοδούς προπονητές τους, πλήρη φιλοξενία, δηλαδή διαμονή και διατροφή και θα καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια να τους παρέχει σκάφη και φουσκωτά.

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ