



15-02-2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΜΕΓΑΛΗ Η ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΚΑΜΠ ΣΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΥΣ ΤΗΣ Β. ΕΛΛΑΔΟΣ ΣΕ ΟΠΤΙΜΙΣΤ ΚΑΙ ILCA 4

Μεγάλη επιτυχία είχε το τετραήμερο προπονητικό καμπ που διοργάνωσε ο Ν.Ο Αλεξανδρούπολης υπό την αιγίδα της ΕΙΟ για τους αθλητές και τις αθλήτριες των Οπτιμιστ και ILCA4 των ομίλων της Βορείου Ελλάδος.

Αυτό το καμπ έγινε ενόψει του Περιφερειακού πρωταθλήματος που θα πραγματοποιηθεί στην Αλεξανδρούπολη από 18 έως 20 Φεβρουαρίου και εντάσσεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας για το 2022 με στόχο την ανάδειξη ταλέντων και την ανάπτυξη του αθλήματος.

Για τα Οπτιμιστ υπεύθυνος ήταν ο ομοσπονδιακός προπονητής Αντώνης Δροσόπουλος και για τα ILCA4 ο Κώστας Χανιώτης, ο οποίος ανέλαβε και την πρωινή εκγύμναση των ιστιοπλόων.

Έλαβαν μέρος αθλητές και αθλήτριες από τον Ν.Ο. Αλεξανδρούπολης, τον Ι.Ο.Κ. Δήμου Παγγαίου, τον Ν.Ο.Θ., τον Ο.Φ.Θ. και τον Ν.Ο. Κατερίνης.

Έγιναν 24 προπονητικές ιστιοδρομίες, αναλυτικές θεωρίες σε θέματα στρατηγικής, τακτικής αγώνων, κανονισμών, χειρισμού σκάφους, τριμάρισμα πανιών και διαχείριση αγώνων. Επίσης οι ιστιοπλόοι παρακολούθησαν βιντεοπροβολές με πλήρη ενημέρωση και ανάλυση του αγωνιστικού προγράμματος της Ομοσπονδίας για τη σεζόν 2022-23.

Για μια ακόμα φορά οι ιστιοπλόοι εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για το υψηλό επίπεδο της οργάνωσης του καμπ ανάπτυξης και επανέλαβαν την



επιθυμία τους αυτές οι εκδηλώσεις να εξελιχθούν σε θεσμό, διότι τους βοηθά στην ιστιοπλοϊκή τους εξέλιξη.

Εννοείται ότι τα καμπ θα συνεχιστούν, διότι η αποδοχή τους είναι καθολική και πολύ χρήσιμη για το αύριο του αθλήματος.

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ