



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΜΑΡΙΝΑ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ  
ΤΗΛ : +30210 9404825  
ΦΑΞ : +30 210 9404829  
Email : Press@eio.gr

09-02-2022

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΚΑΜΠ ΣΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΥΣ ΤΗΣ Β. ΕΛΛΑΔΟΣ ΣΕ ΟΠΤΙΜΙΣΤ ΚΑΙ ILCA4

Ένα ακόμη προπονητικό καμπ πρόκειται να διοργανωθεί για τους αθλητές και τις αθλήτριες των Οπτιμιστ και των ILCA4. Αφορά τους ομίλους της Βορείου Ελλάδος και θα πραγματοποιηθεί από αύριο μέχρι την Κυριακή στο Ν.Ο Αλεξανδρούπολης που θα φιλοξενήσει και το Περιφερειακό πρωτάθλημα από 18 έως 20 Φεβρουαρίου.

Αυτά τα προπονητικά καμπ διεξάγονται πριν από τα Περιφερειακά πρωταθλήματα και εντάσσονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας για το 2022. Αποκλειστικό στόχο έχουν την ανάδειξη ταλέντων και την ανάπτυξη του αθλήματος.

Για τα Οπτιμιστ υπεύθυνος θα είναι ο ομοσπονδιακός προπονητής Αντώνης Δροσόπουλος και για τα ILCA4 ο Κώστας Χανιώτης, ο οποίος έχει αναλάβει και την εκγύμναση των ιστιοπλόων.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα κάνουν μαθήματα θεωρίας με χρήση βίντεο και πράξης (προπονήσεις και αγώνες στη θάλασσα) και ο κριτής Βασίλης Πηγαδάς θα τους διδάξει κανονισμούς ιστιοπλοΐας.

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ