



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΜΑΡΙΝΑ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
ΤΗΛ : +30210 9404825
ΦΑΞ : +30 210 9404829
Email : Press@eio.gr

24-11-2021

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΚΑΜΠ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΠΤΙΜΙΣΤ ΚΑΙ ΛΕΪΖΕΡ 4,7!

Στην υλοποίηση του αγωνιστικού της προγράμματος για το 2022 προχωρά η Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία και πριν την έναρξη των Περιφερειακών πρωταθλημάτων ανακοινώνει την διοργάνωση προπονητικών καμπ στις κατηγορίες Οπτιμιστ και Λείζερ 4,7 σε όλη την Ελλάδα!

Μοναδικός στόχος της ΕΙΟ είναι η ανάπτυξη του αθλήματος στην Περιφέρεια και η ανακάλυψη ταλέντων πάνω στα οποία θα στηριχθεί το αύριο της ελληνικής ιστιοπλοΐας.

Οι όμιλοι και οι ημερομηνίες διεξαγωγής των καμπ ανά Περιφέρεια έχουν ως εξής:

Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων 2-5/12/2021 Ν. Ο Λευκάδας

Περιφέρεια Ευβοϊκού 2-5/12/2021 Ν.Α.Ο. Λαυρεωτικής

Περιφέρεια Κεντρικής Ελλάδας 3-6/12/2021 Ν.Ο. Λίμνης Ευβοΐας

Περιφέρεια Νήσων Αιγαίου 3-6/1/2022 Ν.Ο. Πάρου

Περιφέρεια Νότιας Ελλάδας 27-30/1/2022 Ν.Ο. Λακωνίας

Περιφέρεια Βόρειας Ελλάδας 10-13/2/2022 Ν.Ο Αλεξανδρούπολης

Για την κάθε Περιφέρεια έχουν οριστεί καταρτισμένοι προπονητές των κλάσεων, κριτής κανονισμών και γυμναστής που θα πραγματοποιήσουν τα καμπ με συγκεκριμένο πρόγραμμα προπονήσεων, διδασκαλία κανονισμών και ασκήσεις εκγύμνασης αντίστοιχα.

Τα προπονητικά καμπ σε Οπτιμιστ και Λείζερ 4,7 θα αποτελούνται από τέσσερα μέρη που είναι προπόνηση στη θάλασσα, θεωρία με επίδειξη βίντεο, γυμναστική και κανονισμοί ιστιοπλοΐας.

Όπως και σε όλους τους αγώνες έτσι και στα καμπ θα τηρηθεί το υγειονομικό πρωτόκολλο της επιστημονικής επιτροπής της ΕΙΟ όπως έχει εγκριθεί από την αντίστοιχη επιτροπή της ΓΓΑ.

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ