



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΜΑΡΙΝΑ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
ΤΗΛ : +30210 9404825
ΦΑΞ : +30 210 9404829
Email : Press@eio.gr

23-11-2021

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**ΤΟ ΣΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΠΛΟΪΑΣ ΣΥΖΗΤΗΣΑΝ
ΧΘΕΣ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΙΟ ΜΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

Την πρώτη συγκέντρωση όλων των ιστιοπλόων των εθνικών ομάδων των ολυμπιακών κατηγοριών, όπως προέκυψαν από τα πανελλήνια πρωταθλήματα στην «30^η Athens International Sailing Week 2021», διοργάνωσε χθες Δευτέρα η Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία. Η συνάντηση έγινε στα γραφεία της ΕΙΟ και οι αθλητές και οι αθλήτριες από την Περιφέρεια έλαβαν μέρος διαδικτυακά.

Τη διοίκηση της Ομοσπονδίας εκπροσώπησαν η πρόεδρος Νίκη Αναστασίου, ο αντιπρόεδρος αθλητισμού Στέφανος Χανδακάς, ο β' αντιπρόεδρος Γιώργος Παπαστεφάνου, ο γενικός γραμματέας Γιώργος Καμνής, ο έφορος εθνικών ομάδων Δημήτρης Χριστοφόρου, ο έφορος χορηγιών και εκδηλώσεων Λάμπης Τσουκαλάς, ο έφορος υλικού Κωνσταντίνος Γεωργόπουλος, ο τεχνικός σύμβουλος Τάκης Νικηφορίδης, ο ομοσπονδιακός προπονητής Γιώργος Σκλαβούνος και ο γυμναστής Μάνος Καραμάνης.

Το κλίμα ήταν οικογενειακό και γι' αυτό τοποθετήθηκαν όλοι οι ιστιοπλόοι. Από τους 16άρηδες μέχρι τους

μεγαλύτερους, όπως ο Παναγιώτης Καμπουρίδης στα 49er, ο Ιορδάνης Πασχαλίδης στα Nacra 17, η Μαρία Βλάχου στα Λέιζερ Ράντιαλ και ο Αντώνης Μπουγιούρης στα Λέιζερ Στάνταρντ.

Οι παλιοσειρές περιέγραψαν τις εμπειρίες τους για την πληρέστερη προετοιμασία ενόψει των Ολυμπιακών Αγώνων και προέτρεψαν τους νέους να δουλεύουν πολύ σκληρά, αλλά να έχουν υπομονή τονίζοντάς τους ότι «απαιτούνται χιλιάδες ώρες προπόνησης στο νερό».

Όλοι οι αθλητές αναφέρθηκαν στο αγωνιστικό τους πρόγραμμα και υπογράμμισαν ότι θα τους βοηθήσει η κοινή προπόνηση με ξένες ομάδες. Όλοι συμφώνησαν ότι το ιδανικό θα είναι όλο και περισσότεροι ιστιοπλόοι από το εξωτερικό να έρχονται για προετοιμασία και καμπ στο «Athens International Sailing Center» στην Ναυταθλητική Μαρίνα του Δήμου Καλλιθέας.

Τα μέλη του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας ανακοίνωσαν στους ιστιοπλόους των εθνικών ομάδων ότι μέσα στον Δεκέμβριο θα περάσουν από εργομετρικές εξετάσεις και αργότερα θα διεξαχθούν σεμινάρια κανονισμών. Ταυτόχρονα θα τους δοθεί πρόγραμμα εκγύμνασης και οτιδήποτε χρειαστούν για την καλύτερη δυνατή προπόνησή τους.

Αυτό, άλλωστε, που τονίστηκε ήταν ότι εκτός από τη διάκριση στους Ολυμπιακούς Αγώνες, τα παγκόσμια και τα ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, ο βασικός στόχος είναι η ανάπτυξη του αθλήματος σε όλα τα επίπεδα. Και για να γίνει αυτό όλοι οι αθλητές και αθλήτριες των εθνικών ομάδων θα πρέπει να λειτουργούν ως μια ενιαία ομάδα που θα στηρίζεται στην αλληλεγγύη και την κοινή προσπάθεια για ένα ακόμη καλύτερο αύριο. Και προσωπικό και συνολικό της ελληνικής ιστιοπλοΐας.