



17-11-2021

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **Ο ΚΟΡΥΦΑΙΟΣ ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΝΕΟΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΣΤΗΝ ΚΛΑΣΗ ΟΠΤΙΜΙΣΤ!**

Συνεχίζοντας τις τομές και τις αναπτυξιακές δράσεις της, η Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία ανακοινώνει την έναρξη της συνεργασίας της με τον Αντώνη Δροσόπουλο ως ομοσπονδιακό προπονητή της κλάσης Οπτιμιστ.

Πρόκειται για διεθνή προπονητή, από τους κορυφαίους στην κλάση και με πολύ πλούσιο βιογραφικό στις εθνικές ομάδες Ελβετίας, Κύπρου, Ταϊλάνδης, Μάλτας και πολλών αθλητών σε προσωπικό επίπεδο.

Η διοίκηση της ΕΙΟ και ο 46χρονος προπονητής συμφώνησαν σε ένα πενταετές πλάνο ανάπτυξης της κατηγορίας Οπτιμιστ σε κάθε γωνιά της Ελλάδας.

Βασικός στόχος μέσω προηγμένων προπονητικών μεθόδων είναι να κλείσει η ψαλίδα στο αγωνιστικό επίπεδο ανάμεσα στο κέντρο και την περιφέρεια. Να δοθούν κίνητρα και εικόνες στους μικρότερους ιστιοπλόους, να αναπτυχθεί το ομαδικό και να δημιουργηθεί ελληνική σχολή της κλάσης με τον δικό της διεθνή αγώνα.

Ο κ. Δροσόπουλος με τη συνεργασία όλων των προπονητών θα προχωρήσουν σε πραγματική τεχνική απογραφή των αθλητών πανελλαδικά, τόσο σε αγωνιστικό όσο και προαγωνιστικό η, επίπεδο σχολής, έτσι ώστε να υπάρχει μια πληρέστερη εικόνα του ελληνικού Οπτιμιστ. Επίσης θα γίνει καταγραφή των σκαφών που ανήκουν στους ομίλους, αλλά και στους ιδιώτες.

Από εκεί και πέρα θα γίνουν προπονητικά καμπ για τα οποία ο κ. Δροσόπουλος επισημαίνει τα εξής:

«Σε όλα τα προπονητικά καμπ θα υπάρχει ένα κοκτέιλ θεωριών αποτελούμενο απο logbook, προβολές βίντεο, παρουσιάσεων και επιδείξεων για όλα τα κρίσιμα θέματα που αφορούν την ανάπτυξη και οργάνωση μιας ομάδας, καθώς και την τεχνική κατάρτιση των αθλητών.

Θα ήθελα να δημιουργηθεί μία σειρά online συναντήσεων όπου θα καλούμε πρώην πετυχημένους αθλητές του Οπτιμιστ η, και άλλων κατηγοριών. Είναι σημαντικό να μάθουμε στα νέα παιδιά την ιστορία και τους πρώτους πρωταγωνιστές μας.

Όσον αφορά την Εθνική ομάδα, το γεγονός ότι θα υπάρχει δυνατότητα προπόνησης και προετοιμασίας της μόνο θετικά ωφέλη μπορεί να φέρει. Πρέπει να ανέβουμε και άλλο στα Παγκόσμια και να διατηρήσουμε τις πολλές νίκες μας στα Ευρωπαϊκά. Πρέπει να μπορέσουμε να ανέβουμε στο Ομαδικό και γιατί όχι να επαναλάβουμε τον θρίαμβο του 2007 όπου είχαμε κερδίσει».

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ