

## **ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ**

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

#### **Της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας**

Ο Κανονισμός Εθνικών Ομάδων της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας, που είχε εγκριθεί με την από 2-4-2017 απόφαση της Γενικής Συνέλευσης αυτής, τροποποιείται ως εξής:

#### **ΑΡΘΡΟ 1**

##### **ΓΕΝΙΚΑ**

1. Σκοπός του Κανονισμού Εθνικών Ομάδων είναι η ρύθμιση των σχέσεων της Διοίκησης της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας (Ε.Ι.Ο.) και των συμμετεχόντων με οποιαδήποτε ιδιότητα στη λειτουργία των εθνικών και προεθνικών ομάδων.

2. Ειδικότερα ο παρών κανονισμός αποσκοπεί στο να καθορίσει επακριβώς τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις της Διοίκησης της Ομοσπονδίας, των προσώπων στα οποία έχει ανατεθεί η τεχνική και η επιστημονική στήριξη των αθλητών των εθνικών ομάδων, καθώς επίσης και τα δικαιώματα, καθήκοντα και οι υποχρεώσεις των αθλητών των εθνικών και προεθνικών ομάδων.

3. Στις διατάξεις του παρόντος κανονισμού υπάγονται όλοι όσοι ασχολούνται διοικητικά, τεχνικά και επιστημονικά με τις εθνικές ομάδες, καθώς και οι αθλητές που καλούνται στις εθνικές και προεθνικές ομάδες.

4. Αθλητής που καλείται στις εθνικές και προεθνικές ομάδες αποδέχεται ανεπιφύλακτα τις διατάξεις του παρόντος κανονισμού και των λοιπών κανονισμών της Ομοσπονδίας, όπως αυτοί εκάστοτε ισχύουν. Το αυτό ισχύει και για το κάθε είδους προσωπικό που απασχολείται στις εθνικές και προεθνικές ομάδες.

5. Η προετοιμασία των εθνικών ομάδων χαρακτηρίζεται ως:

α. Μόνιμη, όταν η προετοιμασία των επιλεγμένων αθλητών γίνεται για μεγάλο χρονικό διάστημα αποκλειστικά και μόνο με την ευθύνη των προπονητών της Ομοσπονδίας.

β. Ειδική, όταν η προετοιμασία των επιλεγμένων αθλητών γίνεται για την εκπλήρωση ενός συγκεκριμένου σκοπού και αγωνιστικού στόχου.

#### **ΑΡΘΡΟ 2**

##### **ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ**

Η Ομοσπονδία έχει την αποκλειστική αρμοδιότητα και ευθύνη της συγκρότησης των εθνικών ομάδων κάθε κατηγορίας, καθώς και της συμμετοχής τους σε όλες τις διεθνείς υποχρεώσεις τους.

#### **ΑΡΘΡΟ 3**

##### **ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

Το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας συγκροτεί τις διάφορες προεθνικές και εθνικές ομάδες και προβαίνει στην πρόσκληση των αθλητών που επιλέγονται από αυτό, βάσει κριτηρίων που αποφασίζονται από τη Γενική Συνέλευση των σωματείων –μελών. Ενδεικτικά, τέτοια κριτήρια είναι:

##### **1. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**

Η επιλογή των αθλητών αθλητριών που συμμετέχουν στους Ολυμπιακούς Αγώνες, γίνεται μέσα από την διαδικασία εσωτερικών προκρίσεων οι οποίες είναι ανεξάρτητες από την διαδικασία πρόκρισης της χώρας όπως αυτή ορίζεται από τη Διεθνή Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία (World Sailing).

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι πρώτοι στα αποτελέσματα αθλητές και αθλήτριες σε όλες τις κλάσεις που θα προκύψουν από δύο εσωτερικές προκρίσεις ανά κατηγορία.

## 2. ΠΡΟΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ U25

Εκτός από τα κριτήρια για την επιλογή της Προ ολυμπιακής Ομάδας, τα οποία καθορίζονται από την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, η Ε.Ι.Ο., στο πλαίσιο της προσπάθειας ανάδειξης και συνεχούς ανανέωσης του Ολυμπιακού δυναμικού της, συστήνει Προ ολυμπιακή Ομάδα Ολυμπιακών κλάσεων U25, σύμφωνα με τα ακόλουθα κριτήρια αξιολόγησης:

Κριτήρια αξιολόγησης:

Αγώνες Κατάταξης	A επίπεδο	B επίπεδο	Γ επίπεδο
Olympic test event	Βάθρο	4η έως 6η θέση	7η έως 10η θέση
Παγκόσμια Πρωτ/τα 3 τελ. ετών	Βάθρο	4η έως 8η θέση	9η έως 15η θέση
Ευρωπαϊκά Πρωτ/τα 3 τελ. ετών	Βάθρο	4η έως 6η θέση	7η έως 10η θέση
Παγκόσμια κλάσεων ανάπτυξης	Βάθρο	4η έως 10η θέση	11η έως 20ή θέση
Ευρωπαϊκά κλάσεων ανάπτυξης	Βάθρο	4η έως 7η θέση	8η έως 15η θέση

Σ' αυτήν επιλέγονται αθλητές/αθλήτριες-πληρώματα U25, αφού ληφθούν υπόψιν (ανάλογα με την κλάση), επαρκή σωματικά προσόντα και τεχνικά χαρακτηριστικά, μετά από πρόταση του Ομοσπονδιακού προπονητή και απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

## 3. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΛΑΣΕΩΝ

Οι Εθνικές Ομάδες των Ολυμπιακών κλάσεων καταρτίζονται, ανάλογα με τις συμμετοχές τής κάθε ηλικιακής κατηγορίας της κλάσης στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα/πρόκριση ως εξής:

- Από 1 έως 5 συμμετοχές ο πρώτος στα τελικά αποτελέσματα
- Από 6 έως 10 συμμετοχές οι δυο πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα
- Από 11 έως 20 συμμετοχές οι τρεις πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα.
- Από 21 και άνω συμμετοχές οι τέσσερις πρώτοι στα τελικά αποτελέσματα

Οι Εθνικές ομάδες μπορεί να διαφοροποιούνται εν μέρει σε ορισμένες περιπτώσεις και κυρίως σε Ευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, το Δ.Σ. μπορεί να συγκροτεί προεθνικές και εθνικές ομάδες, χωρίς τα πιο πάνω κριτήρια, κατόπιν εισήγησης του Γραφείου Αθλητισμού, όταν πρόκειται για αθλητές που πετυχαίνουν εξαιρετικές επιδόσεις.

## ΑΡΘΡΟ 4

### ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΩΜΑΤΕΙΑΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

1. Η πρόσκληση και συμμετοχή των αθλητών στις εθνικές και προεθνικές ομάδες αποτελεί για αυτούς, αλλά και για τα σωματεία τους, αναμφισβήτητη τιμητική διάκριση και αναγνώριση. Το κύρος της διάκρισης αυτής καθιστά αδικαιολόγητη την, χωρίς εύλογη αιτία, άρνηση αποδοχής της.

2. Οι προσκλήσεις για συμμετοχή στις εθνικές ομάδες απευθύνονται, με έγγραφο της Ομοσπονδίας, στους αθλητές που έχουν επιλεγεί μέσω των σωματείων τους, τα οποία έχουν και τη σχετική ευθύνη της ειδοποίησης του αθλητή.

3. Ο αθλητής που προσκαλείται με την ευθύνη του σωματείου του και χωρίς άλλη ειδοποίηση υποχρεούται να τηρήσει όλα όσα ορίζονται στην πρόσκληση.

4. Σε περίπτωση κωλύματος, λόγω ανωτέρας βίας, συμμετοχής αθλητή σε εκδήλωση (προπόνηση ή αγώνα) της εθνικής ομάδας, που έχει προσκληθεί σύμφωνα με τα παραπάνω, εκτός των περιπτώσεων ασθενείας και τραυματισμού, για τις οποίες γίνεται αναφορά παρακάτω, αυτός υποχρεούται να γνωστοποιήσει στην Ομοσπονδία τους λόγους που δημιούργησαν το κώλυμα συμμετοχής του στην εκδήλωση. Η Ομοσπονδία είναι αρμόδια να κρίνει τη βασιμότητα των επικαλούμενων λόγων και να αποφασίσει για την απαλλαγή του αθλητή από την υποχρέωση συμμετοχής του στην εκδήλωση.

5. Οι αθλητές που καλούνται στην εθνική ομάδα υποχρεούνται:

α. Να παρακολουθούν ανελλιπώς το πρόγραμμα το οποίο έχει καταρτιστεί, συμμετέχοντας σε όλες τις καθορισμένες εκδηλώσεις προπονήσεις, συγκεντρώσεις, συνεσιάζσεις, παραμονή σε ξενοδοχεία ή καμπ. Το πρόγραμμα τούτο εκπονείται με τέτοιο τρόπο, ώστε να επιτρέπει στον αθλητή και τη συμμετοχή του στις αθλητικές εκδηλώσεις του σωματείου στο οποίο ανήκει.

β. Να ακολουθούν τις οδηγίες των υπεύθυνων εφόρων, προπονητών, γιατρών, φυσικοθεραπευτών και των λοιπών ειδικών επιστημόνων της Ομοσπονδίας.

γ. Να προπονούνται κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο και σύμφωνα με τις οδηγίες των προπονητών τους.

δ. Να επιδεικνύουν κατά τη διάρκεια των αγώνων των εθνικών συγκροτημάτων αγωνιστική διάθεση, πάντα μέσα στο πλαίσιο του αθλητικού πνεύματος, χωρίς να εκθέτουν με αντιαθλητικές ενέργειες το κύρος και την υπόληψη του εθνικού συγκροτήματος, αλλά και της χώρας.

ε. Να έχουν ευπρέπεια συμπεριφοράς, ιδιαίτερα όταν εκπροσωπούν τα εθνικά χρώματα και να αποφεύγουν εμφανίσεις σε έντυπα ή ηλεκτρονικά μέσα και μέσα κοινωνικής δικτύωσης, οι οποίες δεν είναι συμβατές με το ήθος, τις αρχές και τις αξίες του αθλήματος και μπορούν να προσβάλουν το φίλαθλο πνεύμα.

στ. Όταν τους ζητηθεί, με νόμιμη διαδικασία κλήσης, υποβάλλονται σε έλεγχο αντί – ντόπινγκ (Doping Control), με βάση τα ισχύοντα στους νόμους της χώρας και διεθνώς (τακτικοί και έκτακτοι έλεγχοι). Σε περίπτωση άρνησης υποβολής στον έλεγχο ή θετικού δείγματος, εκτός από τις κυρώσεις που προβλέπουν οι διεθνείς κανονισμοί, ο αθλητής θα στερείται όλων των παροχών μέχρι να λήξει ο χρόνος ποινής που θα του επιβληθεί.

Κάθε αθλητής θα πρέπει να βρίσκεται ανά πάσα στιγμή διαθέσιμος για έλεγχο ντόπινγκ, που μπορεί να διενεργηθεί είτε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό ενάντια στο ντόπινγκ (WADA) είτε από τον Εθνικό Οργανισμό Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Ο.ΚΑ.Ν). Ειδικότερα, όσον αφορά στην αποστολή των whereabouts στην αρμόδια αρχή, ο αθλητής-αθλήτρια με δική του αποκλειστικά ευθύνη συμπληρώνει και αποστέλλει τη φόρμα .

6. Τα σωματεία - μέλη της Ομοσπονδίας υποχρεούνται να παρέχουν κάθε δυνατή διευκόλυνση στους αθλητές τους, προκειμένου αυτοί να παρακολουθούν την προετοιμασία των εθνικών και προεθνικών ομάδων.

7. Οι σωματειακοί προπονητές υποχρεούνται να παρέχουν κάθε δυνατή διευκόλυνση στους αθλητές τους, προκειμένου αυτοί να παρακολουθούν την προετοιμασία των εθνικών και προεθνικών ομάδων.

8. Οι προπονήσεις των εθνικών και προεθνικών ομάδων γίνονται σε τόπους και ημερομηνίες που ορίζονται από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, ύστερα από εισήγηση του Γραφείου Αθλητισμού.

9. Οι προπονήσεις των εθνικών και προεθνικών ομάδων γίνονται σύμφωνα με το καταρτιζόμενο εκάστοτε ειδικό πρόγραμμα προετοιμασίας.

10. Οποιοδήποτε αίτημα των αθλητών πρέπει να υποβάλλεται εγγράφως μέσω του σωματείου τους στην Ε.Ι.Ο., η οποία θα μεριμνά για την επίλυση ή διεκπεραίωσή του, εφόσον αυτό είναι εφικτό.

11. Ως προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητών και του προσωπικού υποστήριξης αυτών στους αγώνες είναι η έγγραφη συμφωνία τους ότι δεσμεύονται από τους Κανόνες Αντιντόπινγκ, που έχουν θεσπιστεί από την Ελληνική νομοθεσία και τον Κώδικα του WADA, καθώς και με τη δικαιοδοσία διαχείρισης των αποτελεσμάτων από ελέγχους ντόπινγκ από τους Οργανισμούς Αντιντόπινγκ.

## ΑΡΘΡΟ 5

### ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

1. Οι υποχρεώσεις του αθλητή προς την εθνική ομάδα προηγούνται έναντι οποιασδήποτε άλλης σωματειακής υποχρέωσης.

2. Σε αθλητή που αδικαιολόγητα δεν τηρεί το πρόγραμμα προετοιμασίας του ή απουσιάζει από τις προπονήσεις, στη διάρκεια της προετοιμασίας ή των αγωνιστικών υποχρεώσεων της εθνικής ή προεθνικής ομάδας στην οποία συμμετέχει ή που αρνείται να προσφέρει τις υπηρεσίες του στις εθνικές ομάδες, μη συμμετέχοντας είτε στις προπονήσεις είτε στους αγώνες ή που συμπεριφέρεται απρεπώς σε πρόσωπα σχετιζόμενα με την Ομοσπονδία ή σε προπονητές, τεχνικούς συμβούλους, γυμναστές φυσικοθεραπευτές, γιατρούς κλπ. ή που υποπίπτει σε άλλο πειθαρχικό παράπτωμα μη συμμορφούμενος στις πιο πάνω αναφερόμενες υποχρεώσεις του, επιβάλλονται οι ακόλουθες ποινές, με απόφαση της Πειθαρχικής Επιτροπής της Ομοσπονδίας.

α. Έγγραφο επίπληξη.

β. Περικοπή ή αναστολή των οικονομικών και άλλων παροχών προς αυτόν.

γ. Αποκλεισμός από μία (1) έως δεκαπέντε (15) αγωνιστικές ημέρες από κάθε επίσημη συμμετοχή του σε αγώνες του σωματείου του.

δ. Αποκλεισμός από τις εθνικές ομάδες για χρονικό διάστημα από τρεις (3) μήνες έως και ισόβια

ε. Παραπομπή, ύστερα από απόφαση του Δ.Σ., στην Επιτροπή Φίλαθλου Πνεύματος, Ηθικής και Δεοντολογίας (Ε.ΦΙ.Π.Η.Δ.) της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής.

3. Καμιά από τις πιο πάνω ποινές δεν επιβάλλεται σε αθλητή, αν δεν λάβει, με βεβαιωμένης λήψης έγγραφο, κλήση για απολογία στην Πειθαρχική Επιτροπή της Ε.Ι.Ο. και με αναγραφή του συγκεκριμένου πειθαρχικού παραπτώματος, μέσω του σωματείου του.

4. Αθλητής που, προσκαλούμενος στην εθνική ομάδα, δηλώσει ότι είναι τραυματίας, προκειμένου να απαλλαγεί από τις υποχρεώσεις της προετοιμασίας ή της συμμετοχής του σε αγώνες, είναι υποχρεωμένος να εξεταστεί από γιατρό που θα ορίσει η Ομοσπονδία.

5. Σε κάθε περίπτωση, αθλητής που δεν συμμετέχει στις υποχρεώσεις της εθνικής ή προεθνικής ομάδας, λόγω τραυματισμού, δεν μπορεί να λάβει μέρος σε αγώνες με το σωματείο του μέχρι την αποθεραπεία του ή την

παρέλευση του χρόνου αποχής από αθλητικές δραστηριότητες που έχει προσδιορισθεί από το γιατρό της Ομοσπονδίας ο οποίος εξέτασε τον αθλητή.

6. Σε σωματείο - μέλος της Ομοσπονδίας που παρεμποδίζει τη συμμετοχή αθλητή του στην εθνική ή προεθνική ομάδα επιβάλλονται οι ακόλουθες ποινές, ύστερα από απόφαση της Πειθαρχικής Επιτροπής:

α. Έγγραφο επίπληξη

β. Απαγόρευση συμμετοχής σε αγώνες για χρονικό διάστημα από δύο μήνες έως δώδεκα μήνες.

7. Στο σωματειακό προπονητή που παρεμποδίζει τη συμμετοχή αθλητή του στην εθνική ή προεθνική ομάδα επιβάλλονται οι ακόλουθες ποινές, ύστερα από απόφαση της Πειθαρχικής Επιτροπής:

α. Έγγραφο επίπληξη

β. Απαγόρευση εισόδου στους αγωνιστικούς χώρους για χρονικό διάστημα από δεκαπέντε ημέρες έως και ένα έτος.

8. Καμιά από τις πιο πάνω ποινές δεν επιβάλλεται σε σωματείο ή σε προπονητή, αν δεν λάβουν, με βεβαιωμένης λήψης έγγραφο με αναγραφή του συγκεκριμένου πειθαρχικού παραπτώματος, κλήση προς απολογία στην Πειθαρχική Επιτροπή.

## **ΑΡΘΡΟ 6**

### **ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

#### **Α.ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

1. Το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, που έχει την ευθύνη της λειτουργίας των εθνικών ομάδων και της ανάπτυξης της ιστοπλοΐας για την επίτευξη των στόχων και το συντονισμό των ενεργειών των σημαντικών αυτών αρμοδιοτήτων, αναθέτει στο Γραφείο Αθλητισμού αρμοδιότητες. Ειδικότερα το Γραφείο Αθλητισμού:

α. Συντάσσει και υποβάλλει στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας το σχεδιασμό και τον προγραμματισμό των εθνικών και προεθνικών ομάδων.

β. Εισηγείται στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας τη συγκρότηση εθνικών και προεθνικών ομάδων

γ. Συντάσσει και υποβάλλει προς έγκριση στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας τον προϋπολογισμό δαπανών προετοιμασίας και αγωνιστικών εκδηλώσεων των εθνικών συγκροτημάτων.

δ. Παρακολουθεί και μελετά την απόδοση και τα προβλήματα των εθνικών ομάδων και των αθλητών και εισηγείται μέτρα για την επίλυσή τους.

ε. Μελετά και εισηγείται προτάσεις, για την αρτιότερη οργάνωση των εθνικών ομάδων και τη βελτίωση της λειτουργίας τους.

στ. Είναι υπεύθυνο για την ευπρεπή εμφάνιση και αγωνιστική παρουσία των εθνικών συγκροτημάτων και για το λόγο αυτό υποβάλλει προτάσεις στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

ζ. Μελετά και εισηγείται προτάσεις για τον αγωνιστικό προγραμματισμό του αθλήματος.

η. Καταρτίζει, σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο και τους προπονητές της Ομοσπονδίας, τα αναπτυξιακά προγράμματα της ιστοπλοΐας και επιβλέπει για τη σωστή εφαρμογή τους.

θ. Μελετά, καταρτίζει και παρακολουθεί, σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο και τους προπονητές της Ομοσπονδίας, το πρόγραμμα ταλέντων του αθλήματος.

ι. Ασχολείται με όποιο άλλο θέμα του ανατίθεται από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

#### Β. ΕΦΟΡΟΙ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

1. Το Δ.Σ. μπορεί να ορίζει και άλλους εφόρους των εθνικών ομάδων. Οι έφοροι, που είναι μέλη του Δ.Σ., μεριμνούν για τη σωστή και αποδοτική λειτουργία των εθνικών και προεθνικών ομάδων και για την εφαρμογή του Κανονισμού αυτού, ως προς το τμήμα της υπευθυνότητας τους.

2. Οι έφοροι οφείλουν ειδικότερα:

α. Να παρακολουθούν και να μεριμνούν, για την απρόσκοπτη εφαρμογή του προγράμματος που έχει καταρτισθεί και αφορά την προετοιμασία και αγωνιστική παρουσία των ομάδων της ευθύνης τους.

β. Να επιλύουν θέματα των εθνικών ομάδων που δεν ανήκουν στην αρμοδιότητα άλλου οργάνου

γ. Να εισηγούνται προτάσεις, που αφορούν στην οργάνωση και βελτίωση της λειτουργίας των ομάδων τους, καθώς και στην παρουσία και στο ρόλο τους σε θέματα της αρμοδιότητάς τους.

δ. Να τηρούν, σε συνεργασία με τους προπονητές της ομάδας τους, μητρώο των αθλητών της.

στ. Να εισηγούνται στο Γραφείο Αθλητισμού τον προϋπολογισμό των δαπανών, που αφορούν την αγωνιστική προετοιμασία και παρουσία της ομάδας τους.

ε. Να παρακολουθούν το έργο την απόδοση και τη συμπεριφορά των προπονητών, τεχνικών συμβούλων, του φροντιστή, των υπεύθυνων της φυσικής προετοιμασίας, του γιατρού, του φυσικοθεραπευτή και των λοιπών ειδικών επιστημόνων της Ομοσπονδίας.

η. Οι έφοροι είναι υπεύθυνοι για τη φύλαξη και συντήρηση του αθλητικού υλικού που τους ανατίθεται για τις ομάδες τους.

θ. Να εισηγούνται στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας την επιβολή ποινής σε αθλητή, προπονητή ή σωματείο που υπέπεσε σε πειθαρχικό παράπτωμα, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο προηγούμενο άρθρο.

#### Γ. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

1. Η Ομοσπονδία μπορεί να προσλαμβάνει τεχνικούς συμβούλους με σύμβαση ορισμένου χρόνου.

2. Ειδικότερα έργο του τεχνικού συμβούλου είναι κυρίως :

α. Να εισηγείται το σχεδιασμό και τα προγράμματα ανάπτυξης της ιστιοπλοΐας στο κέντρο και στην περιφέρεια και να συντονίζει την αναπτυξιακή στρατηγική με τους αγωνιστικούς στόχους της Ομοσπονδίας.

β. Να εισηγείται τους βραχυπρόθεσμους, μεσοπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους της Ομοσπονδίας που αφορούν την ανάπτυξη του αθλήματος και τις αγωνιστικές διακρίσεις των εθνικών ομάδων.

γ. Να μεριμνά, σε συνεργασία με τους προπονητές της Ομοσπονδίας, ώστε οι εθνικές ομάδες να ακολουθούν ενιαίο προπονητικό προγραμματισμό, που θα είναι προσαρμοσμένος στις εξελισσόμενες επιστημονικές μεθόδους, τον οποίο καταρτίζει σε συνεργασία με τους προπονητές της Ομοσπονδίας.

δ. Να συνεργάζεται με τους προπονητές των εθνικών ομάδων για το γενικό σχεδιασμό προπονήσεων και των αγώνων προετοιμασίας.

ε. Να αξιολογεί τα αγωνιστικά αποτελέσματα, υποβάλλοντας σχετική έκθεση στο Γραφείο Αθλητισμού.

στ. Να εισηγείται τον αγωνιστικό προγραμματισμό σε εθνική κλίμακα, συνδέοντας την αγωνιστική δραστηριότητα του κέντρου με την περιφέρεια.

θ. Να παρακολουθεί την εξέλιξη και τις αλλαγές στο διεθνή χώρο, να ενημερώνεται για τις διεθνείς αγωνιστικές διοργανώσεις και να ενημερώνει σχετικά τους προπονητές των σωματείων.

ι. Να εισηγείται θέματα σχετικά με την επιμόρφωση του προπονητικού δυναμικού της χώρας και να είναι υπεύθυνος, σε συνεργασία με τα οριζόμενα από την Ομοσπονδία πρόσωπα, για την οργάνωση και λειτουργία συνδιασκέψεων και επιμορφωτικών σεμιναρίων των προπονητών, κλπ.

ια. Να τηρεί στατιστικά στοιχεία για τους αθλητές των εθνικών ομάδων.

ιβ. Να υποβάλλει τουλάχιστον μια φορά το τετράμηνο έκθεση στο Δ.Σ. για την πορεία του έργου που έχει αναλάβει.

3. Οι τεχνικοί σύμβουλοι δεν επιτρέπεται να έχουν παράλληλη απασχόληση σε σωματεία που καλλιεργούν το άθλημα, ακόμη και με άλλη ιδιότητα (πχ. προπονητή), έστω και χωρίς αμοιβή, εκτός αν αποφασίσει διαφορετικά το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, για ειδικούς και πλήρως αιτιολογημένους λόγους.

#### Δ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

1. Η Ομοσπονδία μπορεί να προσλαμβάνει και να απασχολεί τις παρακάτω κατηγορίες προπονητών:

α. Εθνικό Προπονητή

β. Ομοσπονδιακούς προπονητές

γ. Βοηθούς ομοσπονδιακούς προπονητές

δ. Περιφερειακούς προπονητές

2. Οι προπονητές, που πρέπει να κατέχουν άδεια άσκησης του επαγγέλματος του προπονητής Ιστιοπλοΐας και να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο προπονητών της Γ.Γ.Α., προσλαμβάνονται με σύμβαση ορισμένου χρόνου, με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, ύστερα από σχετική εισήγηση του Γραφείου Αθλητισμού και είναι Έλληνες ή αλλοδαποί, αναγνωρισμένης όμως αξίας. Η σχετική σύμβαση κατατίθεται και θεωρείται από την αρμόδια Δ.Ο.Υ. (άρθρο 31 παρ.6 του ν.2725/1999). Επίσης, επιτρέπεται να ανατίθενται σε καθηγητές φυσικής αγωγής που υπηρετούν στο Δημόσιο καθήκοντα ομοσπονδιακού προπονητή ή τεχνικού συμβούλου στην Ε.Ι.Ο., με κοινή απόφαση του Υπουργού Παιδείας και Θρησκευμάτων και του Υφυπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού, που εκδίδεται, ύστερα από πρόταση της Ε.Ι.Ο. (άρθρο 31 παρ.6, του ν.2725/1999).

3. Οι προπονητές όλων των κατηγοριών δεν επιτρέπεται να έχουν παράλληλη απασχόληση σε σωματεία που καλλιεργούν την Ιστιοπλοΐα, ακόμη και με άλλη ιδιότητα (πχ. τεχνικού συμβούλου), έστω και χωρίς αμοιβή, εκτός αν αποφασίσει διαφορετικά το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, για ειδικούς και πλήρως αιτιολογημένους λόγους.

4. Έργο του εθνικού προπονητή είναι ιδίως:

α. Ο προγραμματισμός και ο συντονισμός των εθνικών ομάδων. Παράλληλα με το προπονητικό του έργο και τα πιο κάτω καθήκοντα, έχει στην ευθύνη του τον προπονητικό, αγωνιστικό και αναπτυξιακό προγραμματισμό σε εθνική κλίμακα

β. Η προετοιμασία μιας ή περισσότερων εθνικών ομάδων, η τεχνική καθοδήγηση τους στους αγώνες και η επιμέλεια για την επιτυχία, από κάθε άποψη, εμφάνιση των εθνικών ομάδων στις κάθε είδους διοργανώσεις του εσωτερικού και του εξωτερικού

γ. Η μέριμνα, σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο της Ομοσπονδίας, ώστε οι εθνικές ομάδες να ακολουθούν ενιαίο προπονητικό προγραμματισμό, προσαρμοσμένο στις εξελισσόμενες επιστημονικές μεθόδους, τον οποίο καταρτίζει σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο

δ. Η τακτική συνεργασία με τους εφόρους, τον υπεύθυνο φυσικής προετοιμασίας των αθλητών, τον τεχνικό σύμβουλο και με το Γραφείο Αθλητισμού.

στ. Η υποβολή μια φορά το τετράμηνο έκθεσης στο Δ.Σ. και υποχρεωτικά, ύστερα από κάθε διοργάνωση στο εσωτερικό ή το εξωτερικό.

ζ. Ο προπονητής μπορεί, κατά την κρίση του, να μην επιτρέπει τη συμμετοχή στην προπόνηση αθλητή που δεν προσέρχεται έγκαιρα, ενημερώνοντας σχετικά τον έφορο εθνικών ομάδων. Επίσης έχει δικαίωμα να διακόψει την προπόνηση αθλητή που δεν εκτελεί το πρόγραμμα της προπόνησης ή δεν εκτελεί αυτό σύμφωνα με τις οδηγίες του.

5. Ο ομοσπονδιακός προπονητής έχει έργο την προπόνηση των εθνικών ομάδων που του ανατίθεται, καθώς επίσης και αυτό που αναφέρεται στα στοιχεία β', γ', δ', ε', στ' και ζ' της προηγούμενης παραγράφου 4 .

6.Ο βοηθός ομοσπονδιακός προπονητής έχει έργο την εκτέλεση των καθηκόντων που του ανατίθεται από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

7.Οι περιφερειακοί προπονητές έχουν κύριο έργο την προετοιμασία και υποστήριξη των αθλητών της Περιφέρειας και την ανάπτυξη και εφαρμογή του ενιαίου προγραμματισμού στην περιφέρεια.

8.Πέρα, όμως, των βασικών υποχρεώσεων, όπως αυτές καθορίζονται στις προηγούμενες παραγράφους, είναι δυνατό το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας να συμφωνήσει με τους προπονητές που προσλαμβάνονται, να αναλάβουν και άλλα καθήκοντα, συναφή βέβαια προς την ιδιότητά του, με σκοπό την άνοδο και ανάπτυξη του αθλήματος και την επίτευξη των στόχων που επιδιώκει η Ομοσπονδία π.χ. να παρέχουν τεχνικής φύσης οδηγίες και προγράμματα προπονήσεων σε οποιοδήποτε σωματείο - μέλος της Ομοσπονδίας το ζητήσει από αυτή και να επιβλέπουν την εφαρμογή τους από τα ενδιαφερόμενα σωματεία. Στην περίπτωση του προηγούμενου εδαφίου, οι προπονητές των εθνικών ομάδων υποχρεούνται να υποβάλλουν στην Ομοσπονδία έκθεση, ως προς την υλοποίηση των οδηγιών τους από τον προπονητή του σωματείου που ανέλαβε να τις εφαρμόσει.

9. Οι προπονητές οφείλουν να συμπεριφέρονται και συνεργάζονται αρμονικά με τους αθλητές των εθνικών και προεθνικών ομάδων , καθώς και με τους υπεύθυνους των σωματείων των αθλητών και τους προπονητές τους και να προσπαθούν να λύνουν τα καθημερινά προβλήματα με κατανόηση και γνώμονα το συμφέρον του αθλητή.

#### Ε. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

1. Οι υπεύθυνοι φυσικής προετοιμασίας είναι πρόσωπα με ειδική, για το σκοπό αυτό, κατάρτιση, που παρακολουθούν τη φυσική κατάσταση των αθλητών και καταρτίζουν προγράμματα, ώστε με τη βελτίωσή της να αξιοποιηθούν οι δυνατότητές του στον ανώτερο βαθμό.

2. Τα άτομα αυτά πρέπει, οπωσδήποτε, να είναι καθηγητές Φυσικής Αγωγής, με γνώσεις του αθλήματος, του ελέγχου της φυσικής κατάστασης, ψυχολογίας και με άλλες σχετικές γνώσεις.

3. Ο αριθμός των υπευθύνων φυσικής προετοιμασίας, η διαδικασία επιλογής και αμοιβής τους, καθώς και κάθε άλλο θέμα που αναφέρεται στα ειδικά τους καθήκοντα, καθορίζονται με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας , ύστερα από σχετική εισήγηση του Γραφείου Αθλητισμού.

4. Οι υπεύθυνοι φυσικής προετοιμασίας είναι υποχρεωμένοι να συνεργάζονται με τους προπονητές και τους εφόρους των εθνικών ομάδων.



ΣΤ. ΓΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΑΛΛΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ - ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

1. Οι γιατροί και οι φυσικοθεραπευτές προσφέρουν τις επιστημονικές τους υπηρεσίες ως προς την ιατρική παρακολούθηση και θεραπεία και τη φυσικοθεραπεία των αθλητών των εθνικών συγκροτημάτων αντίστοιχα, τακτικά ή κατά περίπτωση, με τη μέριμνα των προπονητών και των εφόρων των εθνικών ομάδων. Ο αριθμός τους, η επιλογή, ο τρόπος απασχόλησης και η αμοιβή τους καθορίζονται με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, ύστερα από εισήγηση του Γραφείου Αθλητισμού.

2. Τα καθήκοντα και οι υποχρεώσεις του γιατρού των εθνικών ομάδων είναι τα ακόλουθα:

-- Εξετάζει τους τραυματίες ή ασθενείς αθλητές των εθνικών και προεθνικών ομάδων, υποδεικνύει τον τρόπο θεραπείας τους και παρακολουθεί τη θεραπεία αυτών, καταβάλλοντας προσπάθεια να συντομευτεί ο χρόνος θεραπείας τους.

--Γνωματεύει υπεύθυνα κατά πόσο ασθενής ή τραυματίας αθλητής μπορεί να συμμετάσχει στην προετοιμασία ή στους αγώνες, φιλικούς ή επίσημους.

--Εφόσον κρίνεται απαραίτητο, συμμετέχει προσωπικά κατά την προετοιμασία των αθλητών, στη διάρκεια των διοργανώσεων ή των αγώνων, σύμφωνα με το σχετικό πρόγραμμα.

--Κατευθύνει το φυσικοθεραπευτή ή τον εργοφυσιολόγο για τη σωστή αντιμετώπιση των αθλητών, όταν διαπιστώνει περιστατικά ασθενείας ή τραυματισμών τους και συμπληρώνει την κάρτα υγείας τους.

3. Ο φυσικοθεραπευτής των εθνικών ομάδων έχει τα ακόλουθα καθήκοντα και υποχρεώσεις:

--Οφείλει να εξυπηρετεί τους αθλητές, σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού, χωρίς καμιά διάκριση.

--Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και αγώνων οφείλει να βρίσκεται σε πλήρη ετοιμότητα, για την αντιμετώπιση κάθε περιστατικού που παρουσιάζεται.

--Οφείλει να τηρεί αυστηρά τις εντολές του γιατρού σε σχέση με την επιβεβλημένη θεραπεία στους αθλητές και να ενημερώνει τον γιατρό για τη θεραπεία που ακολουθήθηκε.

--Συνοδεύει, όποτε του ζητείται, την εθνική ομάδα στις μετακινήσεις της, εφοδιασμένος πάντοτε με το απαραίτητο υλικό πρώτων βοηθειών για την αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών.

--Απέρχεται μετά το τέλος των προπονήσεων και αγώνων σε τέτοια ώρα, ώστε να έχει αντιμετωπίσει όλα τα περιστατικά και να έχουν αποχωρήσει όλοι οι αθλητές.

4. Η Ομοσπονδία μπορεί επίσης να προσλαμβάνει και άλλους ειδικούς για την επιστημονική υποστήριξη των αθλητών των εθνικών ομάδων, όπως εργοφυσιολόγους, ψυχολόγους κλπ.

## Ζ. ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

Οι φροντιστές έχουν έργο τη διαφύλαξη, διακίνηση, ετοιμασία και χορήγηση κάθε είδους υλικού και οργάνου των εθνικών ομάδων, την προετοιμασία του χώρου προπονήσεων τους, καθώς επίσης και την εκτέλεση κάθε άλλης συναφούς εργασίας που τους ανατίθεται από το Γραφείο Αθλητισμού, στον έλεγχο και στην εποπτεία του οποίου υπάγεται.

## ΑΡΘΡΟ 7

### ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ - ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

1. Οι προπονητές που απασχολεί η Ομοσπονδία οφείλουν να συμπεριφέρονται στους αθλητές των εθνικών και προεθνικών ομάδων κατά τρόπο που να αρμόζει σε αθλητές υψηλού επιπέδου με προσωπικότητα και κύρος.

2. Οι προπονητές οφείλουν να συνεργάζονται αρμονικά με τους υπεύθυνους των σωματείων των αθλητών και τους προπονητές τους και να προσπαθούν να λύνουν τα καθημερινά προβλήματα με κατανόηση και γνώμονα το συμφέρον του αθλητή.

#### **ΑΡΘΡΟ 8**

##### **ΠΑΡΟΧΕΣ ΤΗΣ Ε.Ι.Ο. ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

1. Είναι δυνατό, στο πλαίσιο των δυνατοτήτων της Ομοσπονδίας, σύμφωνα με το Αγωνιστικό Πρόγραμμα και τις αποφάσεις του Δ.Σ., να αποφασίζεται η καταβολή οικονομικής ή άλλης παροχής στους αθλητές της εθνικής ή προεθνικής ομάδας, κατά διαστήματα, ανάλογα με το επίπεδό τους, τις παρουσίες και τις πραγματικές τους ανάγκες.

2. Τα καταβαλλόμενα ποσά στους αθλητές δεν θεωρούνται αμοιβή, υπόκεινται όμως στις διατάξεις της φορολογικής νομοθεσίας, όπως αυτή κάθε φορά ισχύει, εφόσον υπερβαίνουν το προβλεπόμενο από τη νομοθεσία όριο.

#### **ΑΡΘΡΟ 9**

##### **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ**

Στην περίπτωση κατά την οποία στην επίτευξη για διακρίσεις αθλητή ή αθλητών, κατά την έννοια της παραγράφου 2 του άρθρου 34 του ν.2725/1999 όπως ισχύει, το Δ.Σ. κρίνει ότι έχουν συμβάλει περισσότεροι από ένας προπονητές ή άλλοι επιστημονικοί συνεργάτες, το ποσοστό της οικονομικής επιβράβευσης που δικαιούται να λάβει από την Πολιτεία ο προπονητής, μπορεί να επιμερίζεται, κατόπιν εισήγησης του Γραφείου Αθλητισμού, με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, βάσει κριτηρίων που θέτει το Δ.Σ.

#### **ΑΡΘΡΟ 10**

Ο παρών Κανονισμός μπορεί να συμπληρώνεται με εξειδικευμένο σχεδιασμό, στον οποίο, ανάλογα με τους στόχους της Ομοσπονδίας, θα προσδιορίζεται αναλυτικότερα η επί μέρους δομή και οργάνωση του αθλήματος σε επίπεδο εθνικών ομάδων και ανάπτυξης.

#### **ΑΡΘΡΟ 11**

1.Όπου στον παρόντα Κανονισμό αναφέρεται «αθλητής» νοείται και «αθλήτρια».

2.Για κάθε ασάφεια ή κενό του παρόντος κανονισμού, αρμόδιο να αποφασίσει είναι το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

#### **ΑΡΘΡΟ 12**

##### **ΤΕΛΙΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ**

Ο παρών αυτοτελής Κανονισμός, που περιέχει δώδεκα (12) άρθρα, ψηφίστηκε ομόφωνα από τη Γενική Συνέλευση των σωματείων-μελών της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας την 24η-10-2021 και θα υποβληθεί στον Υφυπουργό Πολιτισμού και Αθλητισμού προς έγκριση της νομιμότητάς του.