

Β΄ ΦΑΣΗ

ΣΧΟΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ: 07/01/19 – 07/04/19

ΣΧΟΛΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ: 14/01/19 – 14/04/19

Η Β΄ Φάση των μαθημάτων θα πραγματοποιηθεί σε **τρία επταήμερα**.

Το πρώτο επταήμερο θα αφορά στα Ειδικά Μαθήματα, τα οποία θα παρακολουθήσουν όλοι οι σπουδαστές χωρισμένοι σε δύο τμήματα. Ελέγξτε την εβδομάδα παρακολούθησης στην οποία βρίσκεστε ανάλογα με τη σχολή που έχετε επιλέξει (Ολυμπιακών Διαδρομών – Ανοικτής Θαλάσσης).

Οι σπουδαστές που έχουν επιλέξει και τις δύο σχολές θα παρακολουθήσουν τα Ειδικά Μαθήματα με το τμήμα της Ανοικτής Θαλάσσης.

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΣΧΟΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ 07/01/19 – 13/01/19

ΣΧΟΛΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ 14/01/19 – 20/01/19

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

| | | | | |
|--------------------|---|----|------------------------|----|
| Αεροδυναμική- | 3 | 1. | Ναυτικό Δίκαιο ΚΑΣ | 6 |
| Υδροδυναμική | 3 | 2. | Αντιντόπινγκ | 4 |
| Μετεωρολογία | 6 | 3. | Κανονισμοί Ιστιοπλοΐας | 10 |
| Οργάνωση Αγώνων | 6 | 4. | | |
| Εξωλέμβιες μηχανές | 6 | | ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ | 44 |

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ

ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ

Τα δύο επτάημερα με τα μαθήματα ειδίκευσης για τη ΣΧΟΛΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ θα πραγματοποιηθούν τις εβδομάδες **11/02/19 – 17/02/19** και **01/04/19 – 07/04/19**. Ακολουθούν τα μαθήματα αναλυτικότερα.

| ΜΑΘΗΜΑΤΑ | | ΩΡΕΣ | ΜΑΘΗΜΑΤΑ | | ΩΡΕΣ |
|----------|------------------------------|------|---------------|---|----------|
| 1. | Γενική Προπονητική Θεωρία | 10 | 2. | Τεχνική Ανάλυση Θεωρία Πρακτική | 36 10 |
| | | | 3. | Ειδική Προπονητική Θεωρία Πρακτική | 20 10 |
| | | | 4. | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Θεωρία Πρακτική | 15 10 |
| | | | 5. | Προπονητική Εξάσκηση Πρακτική | 25 |
| | | | | ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ | 126 |
| ΣΥΝΟΛΟ | | 10 | ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ | | 136 |

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ

Τα δύο επτάημερα με τα μαθήματα ειδίκευσης για τη ΣΧΟΛΗ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ θα πραγματοποιηθούν τις εβδομάδες **18/02/19 – 24/02/19** και **08/04/19 – 14/04/19**. Ακολουθούν τα μαθήματα αναλυτικότερα.

| ΜΑΘΗΜΑΤΑ | | ΩΡΕΣ | ΜΑΘΗΜΑΤΑ | | ΩΡΕΣ |
|----------|------------------------------|------|---------------|---|----------|
| 1. | Γενική Προπονητική Θεωρία | 10 | 2. | Τεχνική Ανάλυση Θεωρία Πρακτική | 20 10 |
| | | | 3. | Ειδική Προπονητική Θεωρία Πρακτική | 15 10 |
| | | | 4. | Μεθοδολογία Διδασκαλίας Θεωρία Πρακτική | 10 10 |
| | | | 5. | Ασφάλεια Θεωρία | 20 |
| | | | | Ναυτική Παράδοση και Αγωγή Θεωρία | 3 |
| | | | | Μηχανές θαλάσσης Θεωρία | 3 |
| | | | | Πρακτική Εξάσκηση | 25 |
| | | | | ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ | 126 |
| ΣΥΝΟΛΟ | | 10 | ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ | | 136 |